

Beschluss

des Innovationsausschusses beim Gemeinsamen
Bundesausschuss gemäß § 92b Absatz 3 SGB V zum
abgeschlossenen Projekt *DELElhLA* (01VSF21019)

Vom 19. Dezember 2025

Der Innovationsausschuss beim Gemeinsamen Bundesausschuss hat in seiner Sitzung am 19. Dezember 2025 zum Projekt *DELElhLA - Delir-Leitlinienentwicklung fürs höhere Lebensalter. Erarbeitung eines Konzeptes zur Entwicklung einer transsektoral umsetzbaren, interdisziplinär-interprofessionellen Leitlinie zu Delir-Prävention,-Diagnostik und-Therapie beim alten Menschen* (01VSF21019) folgenden Beschluss gefasst:

- I. Die neu entwickelte S3-Leitlinie wird der Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF) e. V. zur Veröffentlichung im AWMF Leitlinien-Register zur Verfügung gestellt.

Begründung

Ältere Patientinnen und Patienten zeigen aufgrund der abnehmenden Reservekapazität der Organe ein mit dem Alter stark ansteigendes Delirrisiko. Die Prognose des Delirsyndroms geht dabei mit erhöhter Morbidität, Mortalität, einer rascheren Demenzprogression und häufigerer Institutionalisierungsrate einher und beeinträchtigt damit die Lebensqualität der Betroffenen sowie ihrer An- und Zugehörigen. Vor diesem Hintergrund wurde im Projekt eine transsektoral umsetzbare, interdisziplinär-interprofessionelle S3-Leitlinie zur Delir-Prävention, -Diagnostik und -Therapie bei älteren Menschen entwickelt. Es erfolgte eine Bestimmung dispositioneller und expositioneller Delirrisikofaktoren sowie die Empfehlung geeigneter Delirscreenings. Zudem wurden 69 alltagstaugliche Handlungsempfehlungen in einer anwenderfreundlichen Kurzversion zur Publikation gebracht. Die miterstellte Patientenleitlinie stellt zudem evidenzbasierte Informationen für An- und Zugehörige zur Verfügung und beleuchtet die wichtige Rolle der Personengruppe im gesamten Prozess des Delir-Managements.

Die neu entwickelte S3-Leitlinie erfüllt die Kriterien des AWMF-Regelwerks für S3-Leitlinien und damit die Voraussetzung zur Ausschöpfung ihres Potentials zur Verbesserung der Versorgung entsprechend der Antragstellung.

- II. Dieser Beschluss sowie der Ergebnisbericht des Projekts *DELElhLA* werden auf der Internetseite des Innovationsausschusses beim Gemeinsamen Bundesausschuss unter www.innovationsfonds.g-ba.de veröffentlicht.
- III. Der Innovationsausschuss beauftragt seine Geschäftsstelle mit der Weiterleitung der gewonnenen Erkenntnisse des Projekts *DELElhLA* an die unter I. genannte Institution.

Berlin, den 19. Dezember 2025

Innovationsausschuss beim Gemeinsamen Bundesausschuss
gemäß § 92b SGB V
Der Vorsitzende

Prof. Hecken