

# Name der Studie: UPlusE

U-Untersuchung für Kinder plus Eltern beim Pädiater zur Förderung kindlicher Entwicklung mit Impuls aus frauenärztlicher Schwangerenvorsorge

## Studienleitung

**Dr. med. Susanne Simen** • Bereichsleitende Oberärztin an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Leiterin der Mutter-Kind-Tagesklinik, Klinikum Nürnberg | Campus Süd

**Prof. Dr. med. Christoph Fusch** • Direktor der Klinik für Neugeborene, Kinder und Jugendliche, Klinikum Nürnberg | Campus Süd

**Konsortialpartner** • Klinik für Psychiatrie des Universitätsklinikums Würzburg, BKK-Vertragsarbeitsgemeinschaft Bayern, BKK-Landesverband Bayern, BVKJ-Service GmbH, ÄVGD Ärztliche Vertragsgemeinschaft Deutschland GmbH, Institut für Community Medicine, Universitätsmedizin Greifswald und TU München

Universitätsklinikum Würzburg



bvkj . Service  
GmbH



Sanakey  
ÄVGD



Universitätsmedizin  
GREIFSWALD



**Kooperationspartner** • Prof. S. Kittel-Schneider, BVKJ, DGPG, Marcé-Gesellschaft, DGPPN, BVDP, BVDN, BDK, ackba, LIPPs e.V., NCAD, Deutsche Depressionshilfe, BPtK, KIRINUS Health, NZFH, BV pro familia, BKE, Schatten & Licht e.V., Bayer. Staatsministerium für Gesundheit und Pflege sowie Bayer. Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

**Wissenschaftlicher Beirat** • Prof. Dr. Rost (Hebammenkunde), bayerischer und deutscher Hebammenverband (angefragt), Prof. Dr. Pawils (Prävention im Kindes- und Jugendalter, UKE), Prof. Dr. A. Simmenroth (Lehrstuhl für Allgemeinmedizin, Universitätsklinikum Würzburg)



Untersuchung für Kinder

Plus Eltern Screening

auf psychische Erkrankung und

psychosoziale Belastungen

Neue Studie für  
(werdende) Eltern

In Kooperation mit

BKK  
**STARKE KIDS**

Ein Innovationsfonds-Projekt

Gefördert durch:



Gemeinsamer  
Bundesausschuss  
Innovationsausschuss



KLINIKUM  
NÜRNBERG



PARACELSIUS  
MEDIZINISCHE  
UNIVERSITÄT

# Hintergrund des Projektes

- 10–15 % der Mütter und 5 % der Väter entwickeln in der Zeit rund um die Geburt eine Depression
- Nur ein Bruchteil wird diagnostiziert und frühzeitig behandelt
- 15 % der Familien sind zudem psychosozial belastet
- Frühzeitige Behandlung und psychosoziale Unterstützung sind wirksam und reduzieren die negativen Folgen für betroffene Familien- und insbesondere für die Kinder

# Ziel der Versorgungs-Studie

- Implementierung eines flächendeckenden Screenings zur Früherkennung von Depressionen in die Regelversorgung
- Niederschwellige und frühzeitige „Psych-Behandlung“ bei:
  - Psychiater\*innen
  - Psychosomatiker\*innen
  - Psychotherapeut\*innen
- Psychosoziale Unterstützung
  - Frühe Hilfen
  - Schwangeren- oder Erziehungsberatungsstellen
- Digitale Vernetzung von Familien und Behandler\*innen

# Ablauf der Versorgungs-Studie

- Zeitraum: 02/2024 bis 06/2026
- Deutschlandweites Screening von 10.000 Müttern und Vätern – BKK STARKE KIDS-Vertrag – bei Pädiater\*innen
- Fragebögen werden erfasst mit der PraxisApp „Meine pädiatrische Praxis“
- Erfassung von
  - depressiven Symptomen
  - psychosozialen Belastungen
  - Eltern-zu-Kind-Beziehung
- Zeitpunkt des Screenings ist bei den Kindervorsorgeuntersuchungen U3 bis U6
- Bereitstellung regionaler „Psych-Behandler“-Adressen in der App
- Betroffene Eltern können sich unter dem Stichwort: **UPlusE** an die „Psych-Behandler“ wenden
- Bevorzugte Terminvergabe an **UPlusE** Patient\*innen, um Eltern zeitnah zu helfen und zum Schutz der Kinder vor langfristigen Folgen

# Vergütung

- Einschreibepauschale in Höhe von 25 € (erst nach Einreichung des ersten Fragebogens)
- Unterscheidung zwischen Interventions- und Kontrollgruppe
- Interventionsgruppe:
  - Leistungen: U3, U4, U5 und U6
  - auffälliges Screening: 55 €
  - unauffälliges Screening: 28 €
- Kontrollgruppe:
  - Leistung: U6 (die Leistungen U3, U4 und U5 sind unvergütet)
  - auffälliges Screening: 55 €
  - unauffälliges Screening: 28 €

## Kontakt

BVKJ-Service GmbH | Mielenforsterstr. 4 | 51061 Köln

📞 +49 (0) 221-6890927  
✉️ service@bvkjs.gmbh  
🌐 bvkj-service-gmbh.de

**bvkj.** Service  
GmbH



upluse.de



fortbildungssakademie-  
im-netz.de/  
fortbildungen/upluse

