

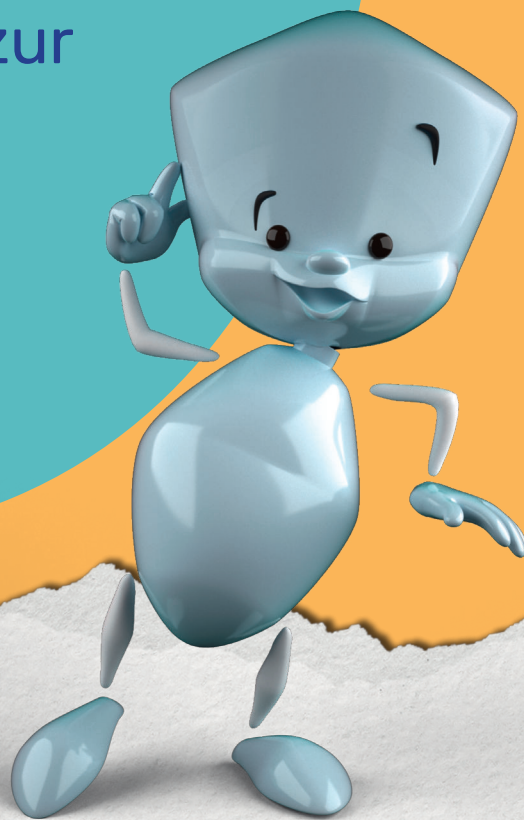
Du leidest immer  
wieder unter  
Bauchschmerzen?

Deine Bauch-  
Schmerzen  
verunsichern  
Dich?

Du weißt nicht  
warum Du die  
Schmerzen hast  
und wie Du Dich  
verhalten sollst?

**Sprich auf jeden Fall mit  
Deinem Arzt oder Deiner  
Ärztin über die Schmerzen.**

Zusätzlich hilft Dir die Website  
***meine-bauchstelle.com***  
dabei zum Experten oder zur  
Expertin für Deine Bauch-  
schmerzen zu werden.



Hier lernst Du unter anderem:

- wie wichtig Ablenkung und Bewegung sind
- dass Du Deine Gefühle und Gedanken unter die Lupe nehmen solltest
- wie Du in Deinen Alltag Ruhepausen einplanst

