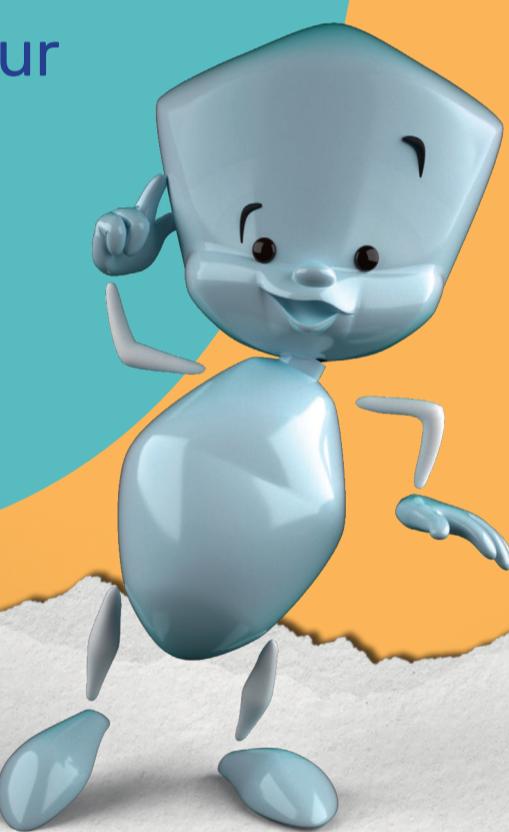


Deine Bauch-Schmerzen verunsichern Dich?

Sprich auf jeden Fall mit Deinem Arzt oder Deiner Ärztin über die Schmerzen.

Zusätzlich hilft Dir die Website **meine-bauchstelle.com** dabei zum Experten oder zur Expertin für Deine Bauchschmerzen zu werden.



Deine Bauch-Schmerzen verunsichern Dich?

Du weißt nicht warum Du die Schmerzen hast und wie Du Dich verhalten sollst?



Hier lernst Du unter anderem:

- wie wichtig Ablenkung und Bewegung sind
- dass Du Deine Gefühle und Gedanken unter die Lupe nehmen solltest
- wie Du in Deinen Alltag Ruhepausen einplanst

