

Was ist KORA?

- Abkürzung für „Kooperative Gesundheitsforschung in der Region Augsburg“
- Regelmäßige Untersuchung des Gesundheitszustands der Bevölkerung in Augsburg und Umgebung

Was ist das Ziel der Augsburger Klimastudie?

- Die Studie untersucht, wie sich hohe und niedrige Außentemperaturen auf die Gesundheit der Menschen in der Region Augsburg auswirken.
- Dabei stehen häufige chronische Erkrankungen wie Bluthochdruck, Diabetes und COPD im Mittelpunkt.

Wer ist an der Studie beteiligt?

- Die Studie wird vom Helmholtz Zentrum München unter der wissenschaftlichen Gesamtleitung von Prof. Dr. Annette Peters und der Projektleitung von Dr. Alexandra Schneider durchgeführt.
- Die Daten werden in Zusammenarbeit mit dem Universitätsklinikum Augsburg erhoben.

Wer finanziert die Studie?

- Die Studie wird durch den Innovationsausschuss beim Gemeinsamen Bundesausschuss finanziert. Hierbei handelt es sich um ein Gremium, das der Gesetzgeber beim Gemeinsamen Bundesausschuss eingerichtet hat.



Wo finde ich weitere Informationen?

- Zusätzliche Informationen zu KORA finden Sie auf unserer Homepage (www.helmholtz-munich.de/en/epi/cohort/kora/kora-studienzentrum). Bei weiteren Fragen zur Studie wenden Sie sich gerne an das KORA-Studienzentrum.



KORA-Studienzentrum
Beim Glaspalast 1
86153 Augsburg
4. Etage
Telefon: (0821) 346 42 - 0



KORA Augsburger Klimastudie 2024-25

Auswirkungen des Wetters auf die Gesundheit von Personen mit häufigen chronischen Erkrankungen

HELMHOLTZ
MUNICH

UNIVERSITÄTSKLINIKUM
AUGSBURG



Kooperative Gesundheitsforschung
in der Region Augsburg
in KORA

Wie groß ist der zeitliche Aufwand?

Für die erste Untersuchung müssen Sie ca. 2,5 bis 3 Stunden einplanen, da zusätzlich zum normalen Untersuchungsprogramm noch eine **Aufklärung** über Studieninhalt und Ablauf, eine Messung von **Körpergröße** und **Gewicht**, Umfang von Taille und Hüfte sowie ein **Interview** zum Gesundheitszustand und zur Medikamenteneinnahme erfolgen.

Für die weiteren elf Untersuchungen können Sie mit 1,5 bis 2,0 Stunden rechnen.

Zu den Intensivierungsphasen sollten Sie noch weitere 15 bis 20 Minuten täglich zuhause einplanen.

Welche monatlichen Untersuchungen sind vorgesehen?

- Lungenfunktionsmessung
- Selbstausfüll-Fragebogen
- Medikamentenerfassung
- Blutdruckmessung
- Blutabnahme

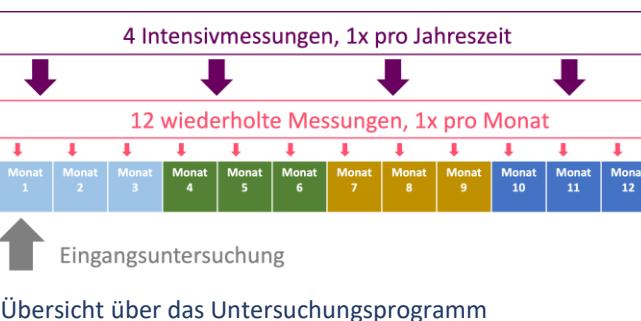


Wie ist der Ablauf?

Wir laden Sie über ein Jahr zu insgesamt 12 Untersuchungen im Studienzentrum ein. Zusätzlich sind vier Intensivierungsphasen vorgesehen, bei denen Sie zuhause u.a. ein Langzeit-EKG aufzeichnen und Ihre Schlafqualität mit Hilfe einer Somnowatch erfassen. Den genauen Ablauf können Sie der Abbildung unten entnehmen.

Was passiert während der Intensivierungsphase?

Viermal im Verlauf der Studie möchten wir bei Ihnen Ihre Schlafqualität und ein Langzeit-EKG erfassen. Hierfür geben wir Ihnen ein Gerät mit, das einer Armbanduhr ähnelt. Zusätzlich legen wir drei Elektroden an. Diese Messgeräte sollen 24 Stunden getragen werden, danach werden sie per Post ans Studienzentrum zurück geschickt. Darüber hinaus bitten wir Sie, eine Woche lang ein kurzes Tagebuch zu Ihrer Schlafqualität und zu Krankheitssymptomen zu führen.



Werde ich über meine Untersuchungsergebnisse informiert?

- Wenn Sie einverstanden sind, erhalten Sie einen Ausdruck Ihrer wichtigsten Untersuchungsergebnisse (z.B. Blutwerte, Blutdruck, Leistungsfähigkeit der Lunge, ggf. Informationen zu Ihrem Schlaf-Wach-Rhythmus).
- Falls es sinnvoll ist, aufgrund der Ergebnisse Ihren Hausarzt aufzusuchen, werden Sie darauf hingewiesen.

Wie erfolgt die Terminvergabe?

- Wir vereinbaren bereits beim ersten Besuch die Folgetermine, so dass Sie sich langfristig darauf einstellen können.
- Sollten Sie im Urlaub sein, wird der Termin entsprechend angepasst.
- Die Termine für die Intensivierungsphase werden ebenfalls so vereinbart, dass Sie zu Ihrer eigenen Planung passen.
- Sollten Sie kurz vor einem Termin erkranken, bitten wir Sie, telefonisch einen neuen Termin zu vereinbaren.

Wie kann ich meine Einwilligung widerrufen?

- Die Einwilligung kann jederzeit schriftlich, ganz oder teilweise, ohne Angabe von Gründen im KORA-Studienzentrum widerrufen werden.