



Persönlich. Im Team. Digital.

Rundum gut versorgt während der
Schwangerschaft und in der Stillzeit

Kostenfrei und
individuell



Fühl dich sicher und rundum gut versorgt in der Schwangerschaft

M@dita begleitet dich in der Schwangerschaft und in der ersten Zeit danach. Du wirst persönlich von deinem M@dita-Team – bestehend aus Frauenärzt*in und Hebamme – versorgt. Zusätzlich kannst du verschiedene unterstützende Angebote (in deiner Nähe oder auch online) nutzen. Immer an deiner Seite: Die M@dita-App mit digitalem Mutterpass.

Deine Vorteile im M@dita-Programm



Alles in einer App: Dein digitaler Mutterpass, individuelle Begleitung und verlässliche Infos



Dein M@dita-Team ist digital vernetzt und kann deinen Mutterpass einsehen



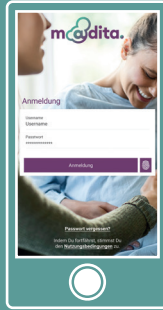
Du wirst schon vor der Geburt persönlich und umfangreich rund ums Thema Stillen beraten



In besonderen oder schwierigen Situationen erhältst du intensive Beratung und Hilfestellung



Die M@dita-App: Dein praktischer Begleiter mit dem digitalen Mutterpass!



- ✓ **Mutterpass:** Alle Ergebnisse und Infos zu deinen Vorsorgeuntersuchungen sicher an einem Ort
- ✓ **Wissenswertes:** Du erhältst verlässliche, geprüfte Informationen und nützliche Checklisten
- ✓ **M@dita-Team:** Die Kontaktdaten deiner Ansprechpartner mit integrierter Rückrufwunsch-Funktion
- ✓ **M@dita-Angebote:** Hier findest du Beratung- und Unterstützungsangebote von unseren Partnern
- ✓ **Kalender & Termin-Checkliste:** Behalte deine Termine rund um die Schwangerschaft ganz einfach im Blick
- ✓ **Tagebuch:** Hier hast du die Möglichkeit deine schönen und aufregenden Momente vor und nach der Geburt festzuhalten

So einfach kannst du Teilnehmerin werden

1

Lass dich von deiner Frauenärzt*in oder Hebamme über das Programm informieren und unterschreibe die Teilnahmeerklärung.

2

Lade dir die M@ditä-App aus dem Google Play Store oder dem iOS App Store einfach auf dein Smartphone.

3

Verwende bei der erstmaligen Anmeldung deinen persönlichen QR-Code (24 h gültig), den du von deiner Frauenärzt*in oder Hebamme bekommst.

Du kannst teilnehmen, wenn du

... die 26. SSW noch nicht erreicht hast.

... bei der AOK NORDWEST oder der Techniker Krankenkasse versichert bist.

...ein Smartphone hast, mit dem du biometrische Faktoren (z.B. Fingerabdruck) abgleichen kannst.

www.madita.online

Zusammen sind wir M@ditä



gefördert durch