



M@dita

Einweisung in die mobile Applikation

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	4
1.1	Vorwort	4
1.2	Erläuterung zur Anwendung und Abgrenzung	4
2	Anmeldung über Zwei-Faktor-Authentisierung	5
2.1	Erstmalige Anmeldung	5
2.1.1	Eingabe des Benutzernamens	5
2.1.2	QR-Code-Login	5
2.1.3	Einrichtung des biometrischen Zugriffs	5
2.1.4	Änderung des initialen Passwortes	6
2.1.5	Bestätigung der Teilnahme- und Nutzungsbedingungen	6
2.2	Folgeanmeldungen	8
2.2.1	Nutzung des biometrischen Zugriffs	8
3	Erläuterung allgemeiner Funktionalitäten (neu, wenn Hilfe/FAQ im Burger-Menü ist)	9
3.1	Profil	9
3.1.1	Zugriff auf persönliche und medizinische Informationen	10
3.1.2	Änderung persönlicher Daten	11
3.1.3	Einschränkungen der Privatsphäre	11
3.1.4	Widerruf der Teilnahme	11
3.2	Passwort ändern	12
3.3	Datenschutz	12
3.4	Projektinformationen	13
3.5	Hilfe und Support	14
3.6	Cookies	15
3.7	Logout aus M@dita-App	16
4	Erläuterung der M@dita-Funktionalitäten	17
4.1	Kachel Mutterpass	18
4.2	Kachel Wissenswertes	19
4.3	Kachel M@dita-Team	20
4.3.1	Kontaktdaten	20
4.3.2	Rückrufwunsch	22
4.4	Kachel M@dita-Angebote	24
4.4.1	M@dita-Angebote	24
4.4.2	M@dita-Fragebogen	26
4.5	Kachel M@dita-Stillberatung	29

4.5.1	Stillberatung - Dokumentation	29
4.5.2	Stillberatung – PDF-Export	29
4.6	Kachel Tagebuch	30
4.6.1	Tagebuch - Dokumentation	30
4.6.2	Tagebuch – PDF-Export	31
4.7	Kachel Kalender	32
4.8	Kachel Termin-Checkliste	33
4.9	Suchfunktion (neuer Screenshot fehlt noch → in Entwicklung)	34

1 Einleitung

1.1 Vorwort

Das vorliegende Schulungsdokument soll die Multiplikatoren dabei unterstützen, die Inhalte und Funktionalitäten der M@dita-App an die Schwangere zu vermitteln, sodass diese in die Lage versetzt werden die App eigenständig zu nutzen.

Das Dokument eignet sich nicht für eine Selbstschulung, kann jedoch nach der Schulung an die Schulungsteilnehmer verteilt werden.

Änderungen an den Inhalten und Funktionalitäten werden in den nachfolgenden Versionen des Dokuments aufgenommen und erläutert.

Der Einfachheit halber wird im gesamten Text die männliche Form (z. B. der Nutzer) verwendet, die weibliche Form ist selbstverständlich eingeschlossen.

Um den Lesefluss nicht zu unterbrechen, werden Systembezeichnungen in den Schulungsunterlagen kursiv hervorgehoben. Zudem wird mit dieser Hervorhebung der Bezug zum M@dita-System hergestellt.

1.2 Erläuterung zur Anwendung und Abgrenzung

Die in dieser Schulung präsentierte M@dita-App richtet sich an Schwangere. Es soll in erster Linie die Schwangere bei der Schwangerschaft unterstützen.

Die App fasst die wichtigsten Informationen und Termine für die Schwangere zusammen. Die Schwangere wird somit während der Schwangerschaft begleitet. Unter anderem sind in der App auch die vereinbarten Termine mit dem Arzt und der Hebamme hinterlegt, sodass die Schwangere alle Termine übersichtlich dargestellt bekommt. Die App gibt Rückmeldungen zu diversen Aktionen und erinnert die Schwangere hinsichtlich der anstehenden Schritte. Zudem bietet die mobile M@dita-Applikation einer Schwangeren die Möglichkeit, ein Tagebuch zu führen.

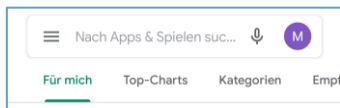
Die M@dita-App hat keine Anbindung zu anderen Systemen oder Anwendungen. Es handelt sich also um ein in sich geschlossenes System.

Falls der Nutzer Hilfe bei Fragen oder Fehlern benötigt kann er sich unter der kostenlosen Telefonnummer 040-2262114980 an den M@dita-Support wenden.

2 Anmeldung über Zwei-Faktor-Authentifizierung

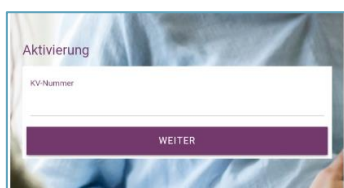
2.1 Erstmalige Anmeldung

Die M@dita-App kann aus dem Google Play Store und App Store heruntergeladen und installiert werden



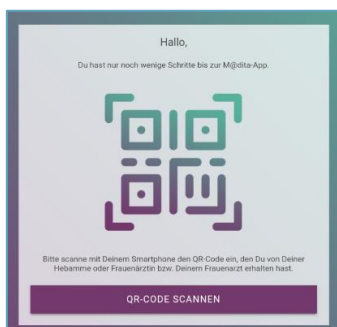
2.1.1 Eingabe des Benutzernamens

Eingabe des Benutzernamens = KV-Nummer (Krankenversichertennummer)



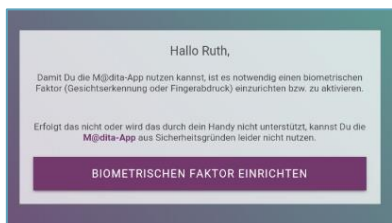
2.1.2 QR-Code-Login

Der vom Leistungserbringer ausgegebene QR-Code muss von der Schwangeren erfasst werden



2.1.3 Einrichtung des biometrischen Zugriffs

- Systemhinweis über die Nutzung/Freischaltung des biometrischen Faktors, falls der Anwender keinen biometrischen Faktor aktiviert hat
- Nutzung der App nicht möglich, falls das Endgerät keine biometrische Authentifizierung unterstützt



- Bestätigung des biometrischen Zugriffs

Biometrischen Faktor einrichten

Bitte authentifizieren



Fingerabdrucksensor antippen

ABLEHNEN

2.1.4 Änderung des initialen Passwortes

Bitte gib ein individuelles Passwort ein.

Neues Passwort

Passwort bestätigen

SPEICHERN

2.1.5 Cookies

Die M@dita-App verwendet Cookies. Nach der Anmeldung sind wir verpflichtet, auf die Cookies hinzuweisen. Es gibt verschiedene Arten von Cookies.

Profil

Letzter Helfer der Schwangeren kannst du die Sichtbarkeit deiner Daten minimieren. Dein Behandlungsplan ist immer der Schwangerschaftsplan, der nur die Daten, die du angegeben hast.

Telefonnummer ☐

Handynummer ☐

E-Mailadresse ☐

Die M@dita-App verwendet Cookies. Durch deine Zustimmung hilfst du uns, die Nutzung der M@dita-App pseudonymisiert (ohne Nennung deines Namens oder der Versicherungsnummer) auszuwerten und zu verbessern. Selbstverständlich kannst du der Verwendung widersprechen oder die Auswahl einschränken.

Alle Cookies akzeptieren ☐

Nur technische notwendige Cookies ☒

Analysis-Cookies zur wissenschaftlichen Begleitung (Evaluation)
Um zu prüfen, wie die M@dita-App genutzt wird, möchten wir auswerten, wie oft die einzelnen Funktionen aufgerufen werden. Damit können wir schätzen, ob die M@dita-App für Schwangere hilfreich ist. Mit deiner Zustimmung hilfst du uns, die M@dita-App und die Betreuung in der Schwangerschaft zu verbessern.

M@dita-App-Nutzung je Tag
Es wird ausgewertet, ob du dich täglich in die M@dita-App einloggst. ☐

Anzahl Aufrufe von Seiten insgesamt je Tag
Es wird ausgewertet, welche Seiten du in der M@dita-App insgesamt aufrufst. ☐

Anzahl Aufrufe von Seiten im elektronischen Mutterpass je Tag
Es wird ausgewertet, wie oft du die Seiten des Mutterpasses in der M@dita-App aufrufst. ☐

Nähere Informationen kannst du der [Datenschutzerklärung](#) entnehmen.
Weitere Informationen entnimmst du dem [Impressum](#).

Cookie-Auswahl akzeptieren

2.1.5.1 technisch notwendige Cookies

Zur notwendigen Datenspeicherung gehören Cookies, die für die Funktionen einer Website zwingend erforderlich sind. Hierzu zählt für diese Website das Speichern von Log-in-Daten.

2.1.5.2 Analyse-Cookies zur wissenschaftlichen Evaluation

Laut M@dita-Evaluationskonzept soll die Umsetzung des Programms durch ein kontinuierliches Monitoring zur Inanspruchnahme einzelner Programmbestandteile evaluiert werden. Hierfür wird unter anderem das Nutzungsverhalten der M@dita-App mit einem Analysetool (matomo) pseudonymisiert ausgewertet.

2.1.5.3 Nutzung M@dita-App je Tag

Es wird pseudonymisiert ausgewertet, ob die M@dita-App täglich genutzt wird.

2.1.5.4 Anzahl Aufrufe von Seiten insgesamt je Tag

Es werden die Aufrufe von Seiten in der M@dita-App insgesamt je Tag pseudonymisiert ausgewertet.

2.1.5.5 Anzahl Aufrufe von Seiten im elektronischen Mutterpass je Tag

Es werden die Aufrufe von Seiten im Mutterpass, je Tag pseudonymisiert ausgewertet.

2.1.6 Bestätigung der Teilnahme- und Nutzungsbedingungen

- Anmeldung abgeschlossen

Teilnahme- und Nutzungsbedingungen

Bitte akzeptieren Sie die folgenden Bedingungen, um Zugang zu M@dita zu erhalten.

>Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Augue interdum velit euismod in pellentesque. In iaculis nunc sed augue. Ac placerat vestibulum lectus mauris ultrices eros in. Aliquam eleifend mi in nulla. Etiam sit amet nisl purus in. Amet consectetur adipiscing elit ut. Eros in cursus turpis massa. Darius in hac habitasse platea dictumst. Orci sagittis eu volutpat odio facilisis.

Eget nunc lobortis mattis aliquam faucibus purus in massa. Duis ut diam quam nulla. Viverra mauris in aliquam sem fringilla ut morbi. Pharetra et ultrices neque ornare aenean euismod elementum nisi quis. Neque viverra justo nec ultrices. Sed risus pretium quam vulputate. Dignissim enim sit amet venenatis. Igestas purus viverra accumsan in nisl nisi scelerisque eu ultrices. Leo urna molestie at elementum eu facilisis sed odio morbi. Lacina quis vel eros donec. Sed viverra ipsum nunc aliquet bibendum enim. Fringilla phasellus faucibus scelerisque eleifend donec pretium. Luctus venenatis lectus magna fringilla urna porttitor. Lectus vestibulum mattis ullamcorper velit sed. Commodo nulla facilis nullam vehicula ipsum a arcu cursus. Metus vulputate eu scelerisque felis imperdiet. Dolor purus non enim praesent elementum. Faucibus in ornare quam viverra orci sagittis eu. Sem et tortor consequat id.

Ultrices neque ornare aenean euismod elementum nisi quis eleifend. Vitae suscipit tellus mauris a diam maecenas sed enim. In vitae turpis massa sed elementum. Tincidunt eget

☐ Ich bin mit den AOK Teilnahme - und Nutzungsbedingungen einverstanden.

Anmeldung abschließen

Abbrechen

2.2 Folgeanmeldungen

- Eingabe des Benutzernamens = KV-Nummer (Krankenversichertennummer)
- entspricht 1FA bzw. 1. Faktor.



Anmeldung

Benutzername
L999999999

Passwort

ANMELDUNG

2.2.1 Nutzung des biometrischen Zugriffs

- entspricht 2FA bzw. 2. Faktor

Biometrischen Faktor einrichten

Bitte authentifizieren



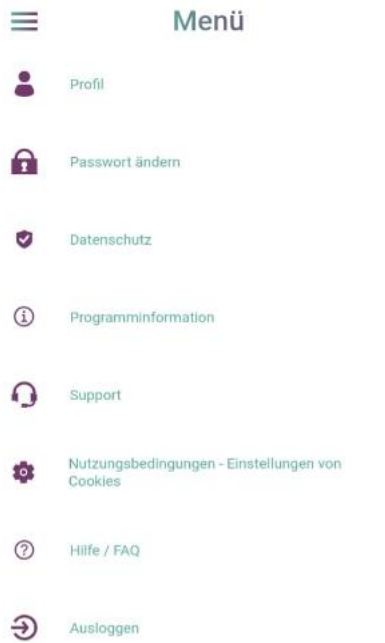
Fingerabdrucksensor antippen

ABLEHNEN

- Login abgeschlossen

3 Erläuterung allgemeiner Funktionalitäten

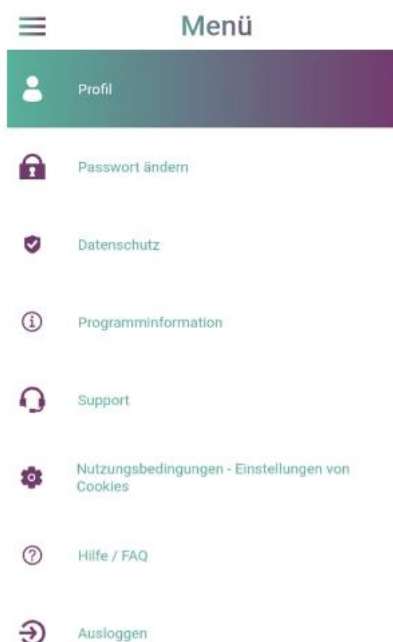
Die Menüliste, aufgrund der parallel platzierten Striche (Assoziation eines Hamburgers) auch Burger-Menü oder Hamburger-Menü genannt, bietet weitere Funktionen, wichtige Informationen und rechtliche Hinweise, die von der Schwangeren eingesehen werden können.



3.1 Profil

Im *Profil* sind die wichtigsten Informationen für die Schwangere zugreifbar bzw. änderbar:

- Zugriff auf persönliche und medizinische Informationen
- Änderung von persönlichen Daten
- Widerruf der Teilnahme



3.1.1 Zugriff auf persönliche und medizinische Informationen

Bearbeiten

Kontaktdaten

Vorname Melissa	Nachname Krane
Straße Stubbenberg	Hausnummer 2
Postleitzahl 21035	Ort Escheburg
Geburtsdatum 11.01.2000	Telefonnummer -
Handynummer -	E-Mail-Adresse melissa.krane@puppetmail.de

Name der Krankenkasse
AOK NordWest

Mit Hilfe der Schalter kannst Du die Sichtbarkeit Deiner Daten minimieren. Dein Behandlungsteam während der Schwangerschaft sieht nur die Daten, die Du freigegeben hast.

Telefonnummer	☒
Handynummer	☒
E-Mailadresse	☒

Daten zur Schwangerschaft

Terminbestimmung	Zyklus
Letzte Periode -	SSW 2 SSW+1
Konzeptionstermin (soweit sicher) -	Berechneter Entbindungstermin 31.03.2021
Schwangerschaft festgestellt am -	Gravida/Para 2/1
Größe/Gewicht 156/83,8	Blutgruppe + Rh-Faktor B + Rh neg. (D neg.)
Risiko-Nr. 1, 4, 22, 31, 35, 46	

Teilnahmezeitraum

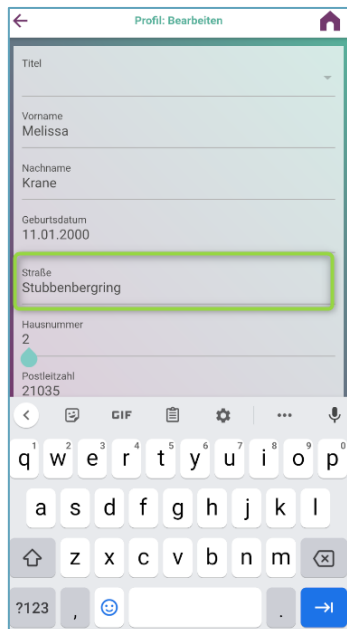
Teilnahme bis
21.08.2021

Ich widerrufe meine Teilnahme am M@dita-Programm ☐

Hinweistext: Wenn Du Deine Teilnahme widerrufst, kannst Du nicht mehr am Programm teilnehmen. Dein Widerruf bezieht sich nur auf das M@dita Programm, du wirst weiterhin in der üblichen Art und Weise medizinisch betreut.

3.1.2 Änderung persönlicher Daten

Über den Button *Bearbeiten* kann die Schwangere ihre Daten ändern. Daten zum Geburtsdatum und Zugehörigkeit zu einer Krankenkasse sind nicht editierbar.

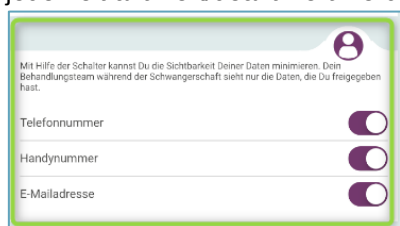


3.1.3 Einschränkungen der Privatsphäre

Mit Hilfe von Schaltern (auch Toggle Switch genannt) kann die Sichtbarkeit von Daten eingeschränkt werden:

- Telefonnummer
- Handynummer
- E-Mail-Adresse

Wird ein Schalter bestätigt, sind die Daten für die Leistungserbringer nicht mehr sichtbar. Der Schalter kann jederzeit aktiviert/deaktiviert werden.



3.1.4 Widerruf der Teilnahme

Die Schwangere kann innerhalb von 14 Tagen nach Einschreibung (das Datum der Unterschrift der Teilnahmeerklärung ist maßgebend), die Teilnahme am M@dita-Programm widerrufen.

Mit der Bestätigung des Schalters „*Ich widerrufe meine Teilnahme am M@dita-Programm*“ erhält der M@dita-Administrator eine Nachricht und sorgt dafür, dass die Daten der Schwangeren gelöscht werden (bis auf bereits erzeugte Abrechnungsdaten). Eine erneute Anmeldung in der App ist nicht mehr möglich.



3.2 Passwort ändern

- Eine Passwortänderung ist jederzeit möglich



- Eingabe des alten und neuen Passwortes
- Klicken auf Speichern.

 A screenshot of the 'Passwort ändern' (Change Password) form. The form has a title bar 'Passwort ändern'. It contains three input fields: 'Altes Passwort' (Old Password), 'Neues Passwort' (New Password), and 'Passwort bestätigen' (Confirm Password). Below these fields is a purple button labeled 'SPEICHERN' (Save).

3.3 Datenschutz

Aus rechtlichen Gründen müssen die Datenschutzbestimmungen in einer App jederzeit erreichbar sein. Mit Hilfe des Menüpunktes *Datenschutz* sind die Bestimmungen der Krankenkasse für die Schwangere jederzeit verfügbar.

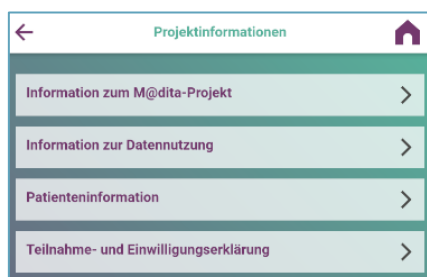


- Die einzelnen Bestimmungen sind über die Untermenüs erreichbar:



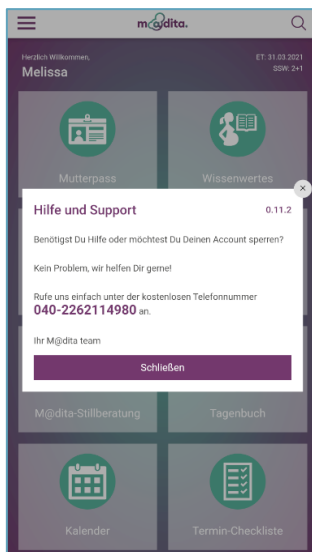
3.4 Programminformationen

Detaillierte Informationen zum Programm und Projekt sind über den Menüpunkt *Programminformationen* über weitere Untermenüs erreichbar.



3.5 Hilfe und Support

Für den Fall, dass die Schwangere Unterstützung bei der Bedienung der App benötigt, kann sie sich an den technischen Support wenden. Weiterführende Informationen können über den Menüpunkt *Support* eingesehen werden.



3.6 Cookies

Die *Cookies* sind auch über das Burgermenü zu erreichen. Die nähere Beschreibung zu den Cookies ist im Kapitel 2.1.5 zu finden.



3.7 Hilfe und FAQ

Mit Hilfe des Menüpunktes *Hilfe/FAQ* können alle Hilfen, die die Bedienung der App erleichtern, eingesehen werden.



Es können nach dem Aufruf alle Artikel angeschaut werden. Mit dem Scrollen können alle Artikel gefunden und gelesen werden.



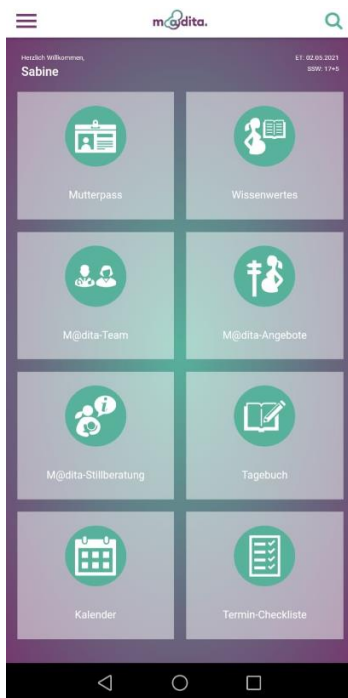
Selbstverständlich kann auch über die Suche nach einzelnen Suchbegriffen gesucht werden.

3.8 Logout aus M@dita-App

- Mit Hilfe des Menüpunktes Ausloggen kann sich die Schwangere abmelden.



4 Erläuterung der M@dita-Funktionalitäten



4.1 Kachel Mutterpass

Als Schwangere hat man die Möglichkeit, die aktuellen Daten des Mutterpasses analog zu der Struktur des Mutterpasses in Papierform, in der App einsehen zu können.

- Durch Klicken der Kachel *Mutterpass*, kann der Nutzer persönliche Untersuchungsergebnisse, Werte und Angaben nachverfolgen.



- Der Aufruf der Kachel *Dein digitaler Mutterpass* leitet den Nutzer weiter zum Mutterpass. Dort können alle 16 Seiten durch das jeweilige Drücken der Seitenelemente betrachtet werden.



- Die Kachel *Ergänzende Informationen* ermöglicht der Schwangeren einen Blick in die „zentrale Dokumentationsmappe“ – hier werden Bemerkungen und weiterführende Informationen durch die Leistungserbringer abgelegt.
- Durch Drücken der einzelnen Kacheln ist es möglich, sich zu den jeweiligen Einträgen zu navigieren.



4.2 Kachel Wissenswertes

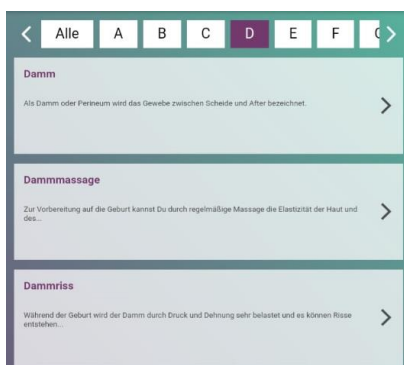
Schwangere können sich, sortiert nach Rubriken, durch Drücken der Kachel *Wissenswertes*, zu Themen rund um die Schwangerschaft informieren.



- Durch Drücken von M@dita-Wiki gelangt der Nutzer zu Informationen und Beiträgen zum Thema Schwangerschaft – gruppiert nach Rubriken.
- Das Klicken der einzelnen Rubriken leitet Sie zu den einzelnen Einträgen weiter.



- Bei Auswahl des Glossars wird der Nutzer zu einer Liste von Wörtern mit beigefügten Bedeutungserklärungen weitergeleitet. Diese ist von A -> Z sortiert.
- Jede Zeile entspricht einem Eintrag, der durch Klicken geöffnet werden kann.
- Mit Hilfe der Buchstabenleiste können auch direkt Glossareinträge, sortiert nach dem Anfangsbuchstaben der Überschrift, gesucht werden. Weitere Buchstaben können über die Pfeile oder dem Swipen angezeigt werden.



4.3 Kachel M@dita-Team

Die Kachel Madita-Team unterteilt sich in zwei Bereiche. Im ersten Bereich werden die Leistungserbringer angezeigt, die die Schwangere aktiv in der Schwangerschaft begleiten und Untersuchungen durchführen (= M@dita-Team). Im zweiten Bereich werden die Partner angezeigt, die eine Unterstützung während der Schwangerschaft bieten, z. B. Beratungsstellen, Onlinehilfen oder Geburtskliniken (= Partner während der Schwangerschaft).

4.3.1 Kontaktdaten

Die Kontaktdaten, der von einer Schwangeren genutzten Leistungserbringer, werden in der Kachel M@dita-Team hinterlegt.



- Die Elemente innerhalb einer M@dita-Team-Kachel ermöglichen nachfolgende Funktionen:
 - Mit einem Klick auf die Telefonnummer öffnet sich in einem separaten Fenster die native Telefonfunktion auf dem Smartphone.
 - Mit einem Klick auf die E-Mail-Adresse öffnet sich in einem separaten Fenster die native E-Mail-App auf dem Smartphone.
 - Mit einem Klick auf die Homepage öffnet sich in einem separaten Fenster, im Browser des Smartphones, der Link zum Kooperationspartner.
 - mit einem Klick auf den Button *Kooperationspartner aus dem Behandlungsteam entfernen*, wird der Kooperationspartner aus dem Behandlungsteam entfernt.

4.3.2 Rückrufwunsch

Schwangere können über das Behandlungsteam einen Rückrufwunsch bei dem Frauenarzt oder der Hebamme hinterlegen. Dazu genügt ein Klick auf den Button zum Rückrufwunsch. Die Schwangere wird darüber informiert, dass ein Rückrufwunsch innerhalb der nächsten 48 Stunden erfolgen wird.

Rückrufwunsch aktivieren

Du aktivierst jetzt Deinen Rückrufwunsch, der innerhalb der Geschäftszeiten, spätestens jedoch nach 48 Stunden erfolgen wird. Wochenenden, Feiertage und Urlaubszeiten zählen nicht dazu.

Ok

Abbrechen

Nachdem der Frauenarzt im Portal eine Hebamme für die Schwangere empfohlen hat, kann die Schwangere diese dem Behandlungsteam hinzufügen.



← M@dita-Team →

Frauenärzt*in	Hebammen
SS Dr. Steffen Seibert LANR: 104121041 BSNR: 239472938 Regierungsamt 1, 10412 Berlin 0304853789 stefan.seibert@puppemail.de Rückrufwunsch Bitte hier klicken ☒ Möchtest du den Frauenarzt aus dem Behandlungsteam entfernen?	SS Stefanie Seibert IK Nummer: 104121041 Regierungsamt 1, 10413 Berlin 0304854398 +4917623895798 stefanie.seibert@puppemail.de Rückrufwunsch Bitte hier klicken ☒ Möchtest du die Hebamme aus dem Behandlungsteam entfernen?

weitere Partner während der Schwangerschaft

Art des Angebots: Online Programm Institution: Deutscher Caritasverband e. V. Zugang zum Angebot: offene Beratung ohne Termin https://www.caritas.de/familienberatung/onlineberatung/onlineberatung Weitere Informationen... ☒ Kooperationspartner aus dem Behandlungsteam entfernen	Art des Angebots: Online Programm Institution: u.a. ADK Zugang zum Angebot: offenes Angebot ohne Anmeldung https://moodgms.de/ Weitere Informationen... ☒ Kooperationspartner aus dem Behandlungsteam entfernen
---	--

Mit der Bestätigung des grünen Häkchens wird die Hebamme dem Behandlungsteam hinzugefügt. Sobald die Hebamme die Teilnahme bestätigt hat, ist das Behandlungsteam komplett. Jeder Leistungserbringer kann die medizinischen Einträge (z. B. Mutterpass) einsehen und neue hinzufügen. Eine Änderung kann nur von selbst vorgenommenen Einträgen vorgenommen werden.

Wird während des M@dita-Fragebogens ein Angebot ermittelt, dass die Schwangere während der Schwangerschaft unterstützen kann, hat der Leistungserbringer die Möglichkeit, diesen Partner dem Behandlungsteam hinzuzufügen.



weitere Partner während der Schwangerschaft

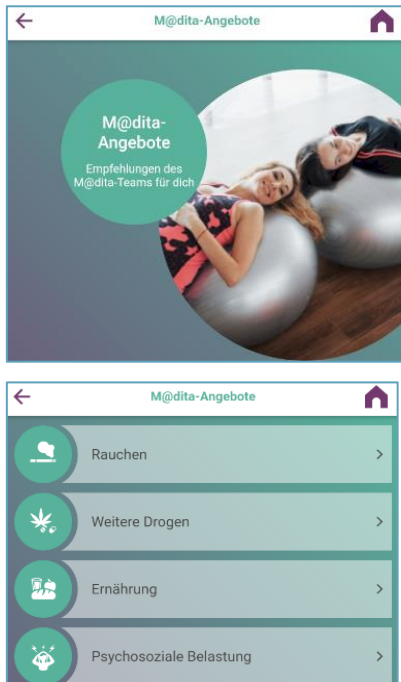
Art des Angebots: Online Programm Institution: Deutscher Caritasverband e. V. Zugang zum Angebot: offene Beratung ohne Termin https://www.caritas.de/familienberatung/onlineberatung/onlineberatung Weitere Informationen... ☒ Kooperationspartner aus dem Behandlungsteam entfernen	Art des Angebots: Online Programm Institution: u.a. ADK Zugang zum Angebot: offenes Angebot ohne Anmeldung https://moodgms.de/ Weitere Informationen... ☒ Kooperationspartner aus dem Behandlungsteam entfernen
Art des Angebots: Online Programm Institution: Bzga Zugang zum Angebot: offenes Angebot ohne Anmeldung https://www.bzga-platform.de/ Weitere Informationen... ☒ Kooperationspartner aus dem Behandlungsteam entfernen	Art des Angebots: Geburtsklinik Institution: Geburtsklinik Zugang zum Angebot: offenes Angebot ohne Anmeldung AK Segeberger Kliniken gmbH Krankenhausstraße 2, 23795 Bad Segeberg 04551 8011041 geburtsanmeldung@segebergerkliniken.de https://www.segebergerkliniken.de/fuer-patienten/kliniken/zerren/klinik-fuer-gynaekologie/geburtshilfe/gynaekologie.html Weitere Informationen... ☒ Kooperationspartner aus dem Behandlungsteam entfernen

4.4 Kachel M@dita-Angebote

Die Kachel M@dita-Angebote ist unterteilt in M@dita-Angebote und M@dita-Fragebogen (Datenbezug aus Fragebogen im M@dita-Portal).

4.4.1 M@dita-Angebote

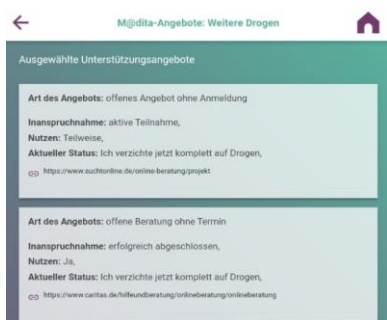
Die Schwangere hat mit Hilfe der App die Möglichkeit, die im Fragebogen zur Risikoermittlung gemachten Angaben und die daraus resultierenden Empfehlungen einsehen zu können.



Beispiel „Rauchen“



Beispiel „Weitere Drogen“



4.4.2 M@dita-Fragebogen

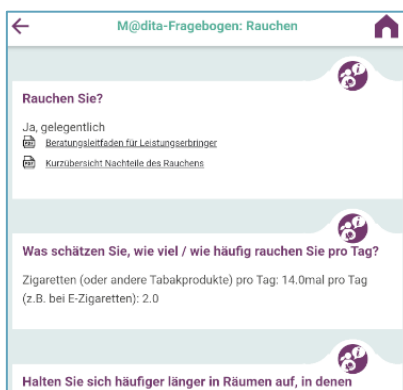
Die Schwangere hat, sofern der Zugriff mit dem Leistungserbringer zugelassen wurde, die im Fragebogen gemachten Angaben einsehen zu können.



1. Befragung



1. Befragung: Beispiel Rauchen



1. Befragung: Beispiel Drogen

← M@dita-Fragebogen: Weitere Drogen

Haben Sie in den letzten 12 Monaten, wenn auch nur gelegentlich, Cannabis, Ecstasy oder andere Drogen konsumiert?

Nein

Können Sie sich vorstellen, während der Schwangerschaft auf diese Drogen ganz zu verzichten oder die Menge zu reduzieren?

Ja, und zwar aus eigener Kraft

Möchten Sie weitere Informationen zum Thema Drogen in der Schwangerschaft?

Nein

2. Befragung

10.07.2020 | 2. Befragung

Rauchen
Risiko ermittelt | Ja

Alkohol
Risiko ermittelt | Nein

Weitere Drogen
Risiko ermittelt | Ja

Ernährung
Risiko ermittelt | Ja

Psychosoziale Belastung
Risiko ermittelt | Ja

2. Befragung: Beispiel Ernährung

←

M@dita-Fragebogen: Ernährung

🏠



Haben Sie etwas davon schon einmal angeschaut oder ausprobiert?

Online-Informationsmaterial vom Netzwerk Gesund ins Leben	Schwangerenberatungsstelle Beratung abgebrochen
nicht angeschaut	

Frühe Hilfen
Termin vereinbart



War/ist das Angebot für Sie hilfreich?

Online-Informationsmaterial vom Netzwerk Gesund ins Leben	Schwangerenberatungsstelle
Nein	Ja
Frühe Hilfen	
Ja	

2. Befragung: Beispiel psychosoziale Belastung

←

M@dita-Fragebogen: Psychosoziale Belastung

🏠



Wie geht es Ihnen derzeit damit?

Freitextantwort: nicht so gut



Wir hatten über verschiedene Beratungs- und Unterstützungsangebote gesprochen. Wie ist das seitdem weiter gegangen?

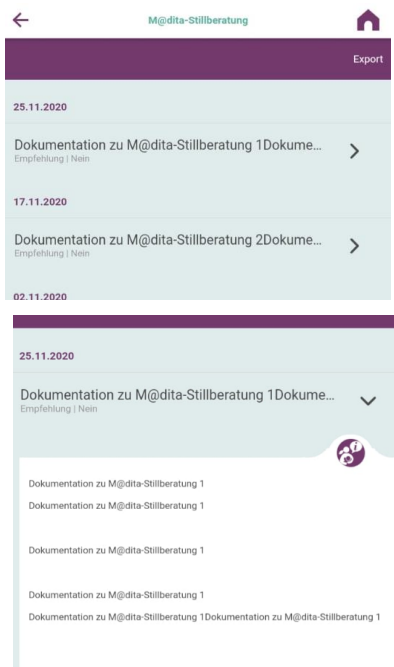
Angebot der Frühen Hilfen	Schwangerenberatungsstelle
komme ohne Unterstützung zurecht	Termin(e) wahrgenommen
Andere	
(noch) keinen Kontakt aufgenommen	

4.5 Kachel M@dita-Stillberatung

Die Kachel M@dita-Stillberatung ermöglicht es einer Schwangeren, Empfehlungen zur Stillberatung einzusehen, da empfohlene Maßnahmen gespeichert werden können, um die Empfehlung später besser nachvollziehen zu können.

4.5.1 Stillberatung - Dokumentation

- Sie erreichen die Stillberatung durch Klicken der Kachel M@dita-Stillberatung in der mobilen Applikation und haben anschließend die Möglichkeit, zum Betrachten der von den Leistungserbringern erfassten Einträge.
- Nachdem ein Eintrag vom Leistungserbringer gespeichert wurde, wird dieser von neu zu alt sortiert.
- Mit Klick auf die jeweilige Zeile wird der Eintrag im Vorschaumodus geöffnet.
 - Initial sind Einträge zugeklappt.



4.5.2 Stillberatung – PDF-Export

Neben der Ansicht in der App, kann die Schwangere sich die Einträge zur Stillberatung als PDF exportieren. Hierzu genügt ein einfacher Klick auf den Button Export.



4.6 Kachel Tagebuch

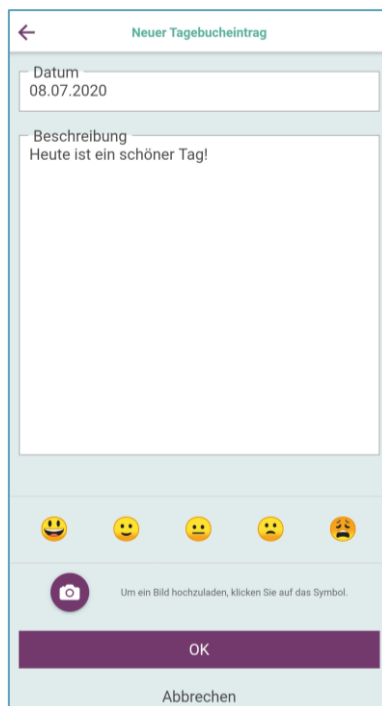
Das Tagebuch ermöglicht einer Schwangeren, tägliche Erlebnisse der Schwangerschaft chronologisch festzuhalten.

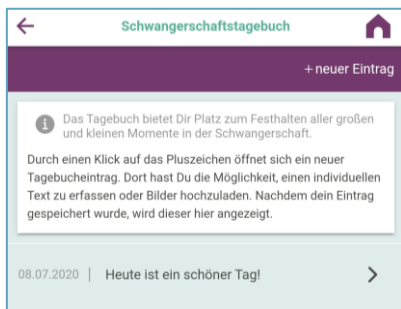
4.6.1 Tagebuch - Dokumentation

Sie erreichen das Schwangerschaftstagebuch durch Klicken der Kachel Tagebuch in der mobilen Applikation und haben anschließend die Möglichkeit zum Erfassen neuer Einträge bzw. zum Betrachten der bereits erfassten Einträge. Durch Drücken von **+ neuer Eintrag** können Sie einen neuen Tagebucheintrag erfassen.

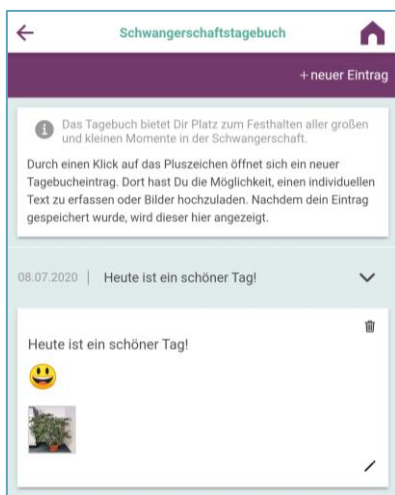
Der Bereich hat folgende Eigenschaften:

- Datumsfeld (Vorbelegung mit Tagesdatum, editierbar)
- Angabe des Gemütszustandes durch die Auswahl von fünf verschiedenen Smileys
- Uploadfunktion für Bilder





- Nachdem ein Eintrag gespeichert wurde, wird er von neu zu alt sortiert.
- mit Klick auf die jeweilige Zeile wird der Eintrag im Vorschaumodus geöffnet
 - mit Klick auf das Stift-Icon kann der Eintrag bearbeitet werden
 - mit Klick auf das Mülleimer-Icon kann der Eintrag gelöscht werden
 - initial sind Einträge zugeklappt



4.6.2 Tagebuch – PDF-Export

Neben der Ansicht in der App, kann die Schwangere sich die Einträge zur Stillberatung als PDF exportieren. Hierzu genügt ein einfacher Klick auf den Button Export.



4.7 Kachel Kalender

Über die Kachel Kalender gelangt die Schwangere zu einem Gesamtüberblick eines Kalenders mit allen Terminen. Dies können sowohl vereinbarte als auch nicht-vereinbarte Termine aus allen Bereichen sein (z.B. Regelversorgung).



- Termine können durch die Schwangere durch Drücken des +-Symbols selbst angelegt werden. Nachfolgende Felder können bearbeitet werden:
 - Betreff
 - Startdatum mit Uhrzeit
 - Enddatum mit Uhrzeit
 - Adresse/Ort
- Durch Klicken des entsprechenden Symbols kann der Termin gespeichert oder der Editiermodus verlassen werden.

Neuer Termin hinzufügen

Betreff

Startdatum
27.11.2020 14:00

Enddatum
27.11.2020 14:30

Adresse

Notizfeld

☐ Termin für andere Leistungserbringer sichtbar?



- Durch erneutes Klicken auf den Termin, kann dieser bearbeitet oder aus dem Kalender entfernt werden.



- Termine, die der Leistungserbringer mit der Schwangeren vereinbart hat, werden in nachfolgender Form dargestellt:

Ultraschalluntersuchung

📅

Beginn:

12.07.2020 13:00

🕒

Ende:

12.07.2020 13:30

👤

Heike Hobbie

🏠

93055 Regensburg

- Sobald ein Termin angelegt wurde, wird dieser mit einem fett markierten Punkt in der Kalenderübersicht dargestellt.

Kalender

Kalender

Mit dem Kalender siehst Du alle Termine zur Schwangerschaft und kannst Deine Termine organisieren.

< Juli | 2020 >

SU	MO	DI	MI	DO	FR	SA
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

4.8 Kachel Termin-Checkliste

Persönliche Termine zur Regelversorgung und M@dita-Leistungen sind nach Vereinbarung der Termine mit dem Leistungserbringer automatisch in der App verfügbar.

Checkliste-Termine

Regelversorgung

M@dita

19.07.2020

13:30 - 13:30 | Ultraschalluntersuchung

✓

14.07.2020

17:00 - 17:30 | Kontrolle Hämoglobin

✓

15.09.2020 - 09.02.2021

Schwangerschaftsgymnastik

- Änderungen, die der Leistungserbringer im Portal vornimmt, werden umgehend auch in der Ansicht für die Schwangere angezeigt
- Sofern ein Termin noch nicht mit einem Leistungserbringer vereinbar ist, ist das Häkchen des Kontrollkästchens *vereinbart*, nicht aktiviert.

Schwangerschaftsgymnastik

M@dita-Termine | Regelversorgung

📅

Beginn:

15.09.2020

🕒

Ende:

09.02.2021

☐

vereinbart

✓

- Nach Terminvereinbarung ist das Kontrollkästchen *vereinbart* aktiviert.

Ultrathalluntersuchung

M@dita-Termine | Regelversorgung

Beginn: 19.07.2020 13:30
 Ende: 19.07.2020 13:30

Heike Hobbie
 93055 Regensburg

☒ vereinbart

4.9 Suchfunktion

Über das Lupensymbol kann eine Suche in der App gestartet werden. Mit der Eingabe einer Zeichenkette in das Suchfeld, erscheint nach der Betätigung des Pfeils in der rechten oberen Ecke, eine Trefferliste.

← Suche 

 Aok 

M@dit@-Angebote  (1)

t, connectetur adipiscing... **AOK** Präventionsprogramm (§20) a

M@dit@-Hebammen  (1)

na Lischke carina.lischke@nw.aok.de Homburger StraÙe 20 6048

M@dit@-Frauenärzt*innen  (1)

Mustermann max.mustermann@nw.aok.de Edisonstrasse 70 24145 Ki

- Mit der Auswahl eines Treffers kann das Suchergebnis weiter vertieft werden.

A screenshot of a presentation slide. The title bar at the top is green with a white left-pointing arrow on the left and the text 'Begriffe kurz erklärt (1)' in white. The main content area has a light blue background. It features the word 'Herz' in a bold, dark blue font. Below it, the text 'Das Herz ist ein Org...' is visible in a smaller, dark blue font. A white right-pointing arrow is located on the right side of the slide.

  Herz

Herz

Das Herz ist ein **Organ** von Menschen und vielen Tierarten. Es besteht zum Großteil aus **Muskeln** und ist innen hohl. Es gibt vier verschiedene Kammern. Zwei Kammern pumpen **Blut** durch den Körper, zwei Kammern saugen das Blut wieder an. So entsteht ein **Blutkreislauf**, der alle Körperteile mit den notwendigen Stoffen versorgt.

Wenn sich die Herzmuskeln zusammenziehen und wieder entspannen, sagt man dazu: „Das Herz schlägt“. Diesen Herzschlag kann man hören, wenn man zum Beispiel sein Ohr auf die **Brust** eines anderen legt. Man kann es aber auch an bestimmten **Atern** spüren, beispielsweise am **Handgelenk**. Dort fühlt der Arzt den Puls, also den Takt des Herzschlags.