

## **Aromapflege in der Sterbephase**

### ***Anwendungsmöglichkeiten in der Pflege:***

- Hautpflege/Einreibungen/ Massagen
- Raumbeduftung (Duftlampe oder Raumspray)
- Bade-, und Waschwasserzusatz
- (Auflagen und Wickel)
- (Mundpflege)



***Anwendung unverdünnt:*** z.B. auf einem Duftstein oder nur Lavendel auf die Haut

***Anwendung verdünnt:*** mit einem Träger-Öl (Oliven-, oder Sonnenblumenöl) als Hautpflegeöl. Milch oder Kaffeesahne im Waschwasser, da ätherische Öle fettlöslich sind.

***Cave:*** An-, und Zugehörige des Patienten/der Patientin nach Vorlieben fragen, sofern durch Person selbst nicht möglich, da Gerüche mit positiven und negativen Erfahrungen und Emotionen verknüpft sind.

**→ Durchführung ausschließlich durch Pflegekräfte die zur Aromapflege angeleitet wurden**

### ***Anwendungsbeispiele zur Hautpflege und Handmassagen***

#### ***Entspannende Handmassage:***

- 1 EL Sonnenblumenöl
- 3 Tropfen Lavendel fein bio
- 5 Tropfen Orange bio

#### ***Wohlfühl Handmassage:***

- 1 EL Sonnenblumenöl
- 3 Tropfen Lavendel fein bio
- 5 Tropfen Tonka-Extrakt

#### ***Stimmungsaufhellende Handmassage:***

- 1 EL Sonnenblumenöl
- 3 Tropfen Zitrone bio
- 5 Tropfen Orange bio

#### ***Tonka- Schmerzmischung bei chronischen Schmerzen:***

- 20ml Sonnenblumenöl
- 1 Tropfen Lavendel fein
- 1 Tropfen Orange
- 2 Tropfen Tonka-Extrakt

### ***Beruhigende Waschung:***

3-5 Tropfen Lavendelöl fein mit Kaffeesahne oder Träger-Öl ins Waschwasser geben und langsam mit der Haarwuchsrichtung waschen.

Bei starkem Hitzegefühl in Kombination mit 3 Tropfen Zitrone

### ***Aktivierende Waschung:***

3-5 Tropfen Orange fein mit Kaffeesahne oder Träger-Öl ins Waschwasser geben und langsam mit der Haarwuchsrichtung waschen.

Alternativ gibt es speziell für den Pflegebereich gemischte Aromaöle von Primavera®:

Wasch- und Badezusatz beruhigend bio

Wasch und Badezusatz belebend bio

### **Raumbeduftung:**

*3-5 Tropfen ätherisches Öl unverdünnt auf einen Duftstein oder in eine Duftlampe geben*

### **Mundpflege**

#### ***Ziele:***

- Schutz von Lippen und Mundschleimhaut durch Reinigen und Feuchthalten,
- Linderung von Mundtrockenheit und Durst,
- Aufrechterhaltung der physiologischen Mundflora und Vorbeugung von Infekten
- Verbesserung von Nahrungsaufnahme und Kommunikation

#### ***Material:***

- Mundpflegestäbchen grün
- Große Wattestäbchen
- Dosierpipette
- Handschuhe
- Sprühflasche
- Taschentücher, Handtuch oder Kompressen
- Ggf. Medikamentenbecher mit Deckel
- Abwurfmöglichkeiten z.B. einen Mülleimer oder ein leeres Glas

#### ***Mundpflegemittel:***

- Wasser
- Lieblingsgetränke (auch Bier, Wein, Softdrinks, Kaffee)
- Tee, v.a. Salbei-, und Kamillentee → entzündungshemmend, antiviral
- Primavera® Mundpflege Öl bio

#### ***Durchführung:***

- Den Mundraum und die Zunge des Patienten/ der Patientin alle 1-2 Stunden und je nach Toleranz mit einem Mundpflegestäbchen oder Watteträger auswischen und befeuchten.
- Den Kopf des Patienten/ der Patientin hierbei leicht aufrecht positionieren
- Angehörige freuen sich i.d.R. wenn sie in einer unausweichlichen und traurigen Situation etwas für ihren geliebten Menschen tun können und werden gerne zur Mundpflege angeleitet. Hier gilt es insbesondere Ruhe und Kompetenz auszustrahlen.

## **Anwendungen der Aromapflege nur für geschultes Personal!**

### ***Ansprechpartner\*innen:***

Maïke Rasche

Ali Aggün

David Wittkamp

Lydia Gaukel

Christopher Schmidt