



Jetzt
Informieren!

Tel: 0331 /
96809190

Herzgesund? Wir checken es!

**Für AOK Versicherte: Jetzt die Chance nutzen
und Ihre Herzgesundheit checken lassen –
kostenlos und wohnortnah im mobilen MRT***

* Die HerzCheck-Untersuchung findet im Rahmen einer Studie unter der Leitung des Deutschen Herzzentrums Berlin zum Thema bessere medizinische Versorgung in Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern statt.



Volkskrankheit **Herzinsuffizienz**

Etwa 2,5 Millionen Menschen in Deutschland leiden an einer Herzinsuffizienz (Herzschwäche). Sie ist eine der häufigsten Todesursachen. In vielen Fällen verläuft die Herzinsuffizienz zunächst ohne Beschwerden und bleibt lange unentdeckt.

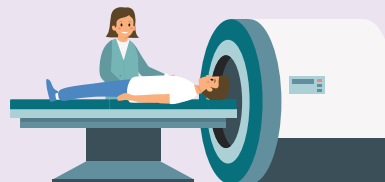
Herzinsuffizienz **frühzeitig** erkennen

Das Projekt HerzCheck hat das Ziel einer frühzeitigen Erkennung von Patientinnen und Patienten mit Herzinsuffizienz in Regionen mit geringer medizinischer Versorgung. Derzeit stehen im ländlichen Raum moderne Herz-MRT-Geräte sowie spezialisierte Ärzteteams oft nicht zur Verfügung. Hier setzt das Projekt HerzCheck an.

HerzCheck ermöglicht eine moderne Herzinsuffizienz-Diagnostik im ländlichen Raum an ausgewählten Standorten. In hochmodernen LKW-Spezialkonstruktionen werden spezielle Herz-MRT-Untersuchungen vor Ort durchgeführt und von Ärztinnen und Ärzten mit langjähriger Erfahrung via Telemedizin begleitet.

Im Rahmen einer Studie wird untersucht, ob eine frühzeitige, mobile Herz-MRT-Untersuchung dazu beitragen kann, den Krankheitsverlauf von Patientinnen und Patienten mit Herzinsuffizienz zu verbessern.

Was bedeutet eigentlich **MRT**?



Untersuchungsdauer
ca. 10–15 Minuten

Die Magnetresonanztomographie (abgekürzt MRT oder MR) ist ein bildgebendes Verfahren, das vor allem in der medizinischen Diagnostik zur Darstellung von Struktur und Funktion der Gewebe und Organe im Körper eingesetzt wird.

Die MRT-Untersuchung ist schmerzfrei und ungefährlich. Den genauen Ablauf erklärt Ihnen das speziell ausgebildete Personal vor Ort.

Ihre **Vorteile** auf einen Blick

- ✓ Zugang zu innovativer Versorgung
- ✓ Herz-MRT-Untersuchung wohnortnah
- ✓ Umfassender Check Ihres Herzens
- ✓ Frühzeitige Erkennung einer möglichen Herzschwäche
- ✓ Frühzeitige Therapiemöglichkeiten
- ✓ Individuelle Gesundheitsförderung



Volkskrankheit **Herzinsuffizienz**

Etwa 2,5 Millionen Menschen in Deutschland leiden an einer Herzinsuffizienz (Herzschwäche). Sie ist eine der häufigsten Todesursachen. In vielen Fällen verläuft die Herzinsuffizienz zunächst ohne Beschwerden und bleibt lange unentdeckt.

Herzinsuffizienz **frühzeitig** erkennen

Das Projekt HerzCheck hat das Ziel einer frühzeitigen Erkennung von Patientinnen und Patienten mit Herzinsuffizienz in Regionen mit geringer medizinischer Versorgung. Derzeit stehen im ländlichen Raum moderne Herz-MRT-Geräte sowie spezialisierte Ärzteteams oft nicht zur Verfügung. Hier setzt das Projekt HerzCheck an.

HerzCheck ermöglicht eine moderne Herzinsuffizienz-Diagnostik im ländlichen Raum an ausgewählten Standorten. In hochmodernen LKW-Spezialkonstruktionen werden spezielle Herz-MRT-Untersuchungen vor Ort durchgeführt und von Ärztinnen und Ärzten mit langjähriger Erfahrung via Telemedizin begleitet.

Im Rahmen einer Studie wird untersucht, ob eine frühzeitige, mobile Herz-MRT-Untersuchung dazu beitragen kann, den Krankheitsverlauf von Patientinnen und Patienten mit Herzinsuffizienz zu verbessern.

Herzgesund? Wir checken es!

HerzCheck – für Ihr **gesundes** Herz

Die Teilnahme an HerzCheck wird über Ihre Ärztin oder Ihren Arzt organisiert. Ihre Ärztin oder Ihr Arzt klärt Sie auch darüber auf, wo und wann die mobilen MRT-Einheiten in Ihrer Nähe stehen und eine Untersuchung möglich ist. Bei Bedarf unterstützt Ihre Arztpraxis Sie bei der Terminvereinbarung.

Am mobilen MRT werden Ihre Herz-MRT-Untersuchung sowie eine Blutentnahme durchgeführt und Sie bekommen Fragebögen ausgehändigt. Die Untersuchungen erfolgen alle unter der ärztlichen Leitung des Deutschen Herzzentrums Berlin. Vor Studienteilnahme wird bei Ihnen ein Corona-Schnelltest durchgeführt.

Eine Studienärztin oder ein Studienarzt wird Sie vor der MRT-Untersuchung per Videotelefonie über den vollständigen Studienablauf aufklären. Im Nachgang erhalten Sie eine detaillierte Patienteninformation. Die Herz-MRT Untersuchung selbst dauert nur ca. 10–15 Minuten und erfolgt ohne Medikamente oder Kontrastmittel. Die gewonnenen Untersuchungsdaten erhält das Deutsche Herzzentrum Berlin unter Beachtung aller Datenschutzvorgaben.



herzcheck.org

Nach etwa einer Woche erhalten Sie und Ihre behandelnde Ärztin oder Ihr behandelnder Arzt die Befunde Ihrer Untersuchung. Je nach Studiengruppe enthält der Befund auch weitere Handlungsempfehlungen, die Ihre Ärztin oder Ihr Arzt mit Ihnen besprechen wird.

Nach zwölf Monaten wird ein Teil der Patientinnen und Patienten erneut kontaktiert und erhält einen Termin zur Kontroll-MRT am gleichen Standort. Die Ergebnisse der beiden Untersuchungen werden in der Studie miteinander verglichen.

Die **Voraussetzungen**

Sie können an HerzCheck teilnehmen, wenn Sie

40–69 Jahre alt sind



ein Smartphone besitzen



einen ESC-Score* > 5 % für das Risiko eines tödlichen Herzinfarkts (Rauchen, Bluthochdruck, erhöhte Blutfettwerte) haben und/oder



an Diabetes mellitus und/oder einer Niereninsuffizienz erkrankt sind sowie



bei der AOK Nordost versichert sind.

*Der ESC-Score kann über Online-Kalkulatoren einfach ermittelt werden, Sprechen Sie hier gern Ihre Ärztin oder Ihren Arzt an.

Was ist HerzCheck?

HerzCheck ist ein Projekt des Deutschen Herzzentrums Berlin, der medneo GmbH, der AOK Nordost – Die Gesundheitskasse, des Herz- und Gefäßzentrums Bad Bevensen, der Universitätsmedizin Göttingen, des Instituts für Gesundheitsökonomie und Klinische Epidemiologie der Universität zu Köln und des Universitätsklinikums Heidelberg.

Eine Teilnahme bzw. Registrierung bei HerzCheck kann nur über Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt erfolgen. Bitte sprechen Sie ihn oder sie direkt auf HerzCheck an. Nach erfolgter Registrierung können Sie Ihren persönlichen HerzCheck-Termin (Kardio-MRT) unter folgender Nummer direkt vereinbaren. Hier bekommen Sie auch weitere Informationen:

Tel: 0331 96809190

www.herzcheck.org



Gefördert durch:



Das Projekt wird vom Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschusses (G-BA) gefördert.