

***„Lieber nicht, ich bin
transplantiert! Oder darf ich
doch noch?“
- Gewissensfragen -***

Basisschulung / Modul 1: Immunsuppression



Medizinische Hochschule
Hannover

Schulungsmodule

Basisschulung

> **must know** <

WissensMUSS

erweiterte Schulung

> **nice to know** <

WissensKANN

Modul 1

Immunsuppression

Modul 2

Selbstbeobachtung

Lebensstil, Hygiene,
Begleituntersuchungen,
Ernährung etc.

2. Wechselwirkungen

- **frei verkäufliche / pflanzliche / homöopathische** Medikamente nur nach Rücksprache einnehmen
- **Grapefruit , Johanniskraut , Granatapfel, Pomelo :**
Wirkungsverlust der Immunsuppression
→ **Provokation einer akuten Organabstoßung**

- Vermeiden Sie jegliche Form:

- ✓ ganze Frucht
- ✓ Saft
- ✓ Brausetabletten
- ✓ Multivitaminsäfte (mit Grapefruit)



www.wikipedia.org



www.homöopathiefuchs.de



www.wikipedia.org

3. Optik der Medikamente

Krankenkasse bzw. Kostenträger
☒ **AOK Rheinland-Pfalz**

Name, Vorname des Versicherten
 Mustermann Erika geb. am 12.08.1964
 Heidestraße 17
 51147 Köln 10/14

Kassen-Nr. 106415300 **Versicherten-Nr.** A123456789 **Status** 1000 1

Betriebsstätten-Nr. 271111100 **Arzt-Nr.** 654321161 **Datum** 10.07.2012

Arzneimittel-/Hilfsmittel-Nr. 6 7 8 9 **Begr.-Pflicht** **Apotheken-Nummer / IK**

Zuzahlung: **Gesamt-Brutto**

Arzneimittel-/Hilfsmittel-Nr. **Faktor** **Taxe**

1. Verordnung

2. Verordnung

3. Verordnung

Antistress Impfstoff Amp 0.5 ml
 Muster Präparat

Abgabedatum in der Apotheke

Unfalltag **Unfallbetrieb oder Arbeitgebernnummer**

Heißt für Sie für Tacrolimus & Ciclosporin:

- ✓ gleicher Hersteller
- ✓ gleicher Wirkstoffname

= **NIEMALS** Ersatzpräparat

Advagraf®, retardiert

Basisimmunsuppression



Wirkstoff: Tacrolimus

- Einnahme alle 24 Stunden

Wirkung:

- hemmt die Aktivierung und Vermehrung der T-Zellen

Mögliche Nebenwirkungen:

- vermehrter Haarwuchs
- Kopfschmerzen
- Zittern

Besonderheiten:

Weitere Dosierungen (0,5mg / 5mg)
Impfungen weniger wirksam

Prograf®

Basisimmunsuppression

Wirkstoff: Tacrolimus

➤ Einnahme alle 12 Stunden



Wirkung:

➤ hemmt die Aktivierung und Vermehrung der T-Zellen

Mögliche Nebenwirkungen:

➤ Schrebstörungen
➤ Zittern

Besonderheiten:

0,5 mg: gelbe Kapseln

5 mg: rote Kapseln

Modigraf: Pulver zum Auflösen

Impfungen weniger wirksam



Sandimmun® Optoral

Basisimmunsuppression



Wirkstoff: Ciclosporin

➤ Einnahme alle 12 Stunden

Wirkung:

➤ hemmt die Aktivierung und Vermehrung der T-Zellen

Mögliche Nebenwirkungen:

- Zittern
- Kopfschmerzen
- zunehmende Behaarung

Besonderheiten:

Weitere Dosierungen: 10mg / 50mg;

12 Vol.-% Ethanol enthalten:

500 mg S. Optoral entsprechen 15 ml Bier oder 5 ml Wein !

Certican®

Zellteilungshemmer



Wirkstoff: Everolimus

- Einnahme alle 12 Stunden

Wirkung:

- Verhinderung der Teilung & Vermehrung der Immunzellen

Mögliche Nebenwirkungen:

- Schlaflosigkeit
- Magen-Darm-Beschwerden

Besonderheiten:

Weitere Dosierungen: 0,25mg / 0,5mg / 0,75mg;

Impfungen weniger wirksam

Rapamune®

Zellteilungshemmer



Wirkstoff: Sirolimus

➤ Einnahme alle 24 Stunden

Wirkung:

➤ Verhinderung der Teilung & Vermehrung der Immunzellen

Mögliche Nebenwirkungen:

➤ Kopfschmerzen
➤ Akne, Ausschlag

Besonderheiten:

Wechselwirkungen beachten;
20-Stunden-Spiegel;
Rapamune-Saft verfügbar



CellCept®

Zellteilungshemmer

Wirkstoff: Mycophenolat Mofetil

➤ Einnahme alle 12 Stunden



Wirkung:

➤ Verhinderung der Teilung & Vermehrung der Immunzellen

Mögliche Nebenwirkungen:

➤ Durchfall, Erbrechen

Besonderheiten:

Dosierung 250mg Kapseln & flüssig;
Impfungen weniger wirksam;
1h Pause zur
Basisimmunsuppression



Decortin® H

Corticosteroide



*Vollmondgesicht, Stammfettsucht, Ödeme

Wirkstoff: Prednisolon

Wirkung:

- stark entzündungshemmend, leicht immunsuppressiv

Mögliche Nebenwirkungen:

- „Kortison-Haut“
- Appetitsteigerung
- Cushing-Syndrom*

Besonderheiten:

Dopingkontrollen können positiv ausfallen. Hautreaktionen auf Allergietests können unterdrückt werden.

zu: Medikamentenumgang - Wochendispenser



www.pro-stocker.de