

## Voraussetzungen zur Teilnahme

- » Haben Sie Bluthochdruck?
- » Sind Sie zwischen 40 und 80 Jahre alt?
- » Sind Sie gesetzlich krankenversichert?
- » Haben Sie ein Smartphone/Tablet ab Android 6?

**Bitte sprechen Sie uns an!**

## Weitere Details zur Studie

Die PIA-Studie wird vom Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschusses gefördert. Die Ethikkommission an der Medizinischen Fakultät der Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn und die Ethikkommission der Ärztekammer Nordrhein haben der Studie zugestimmt.

### Wichtig für Sie:

Die ärztliche Verantwortung für Ihre Behandlung liegt in meiner Praxis.  
Wie bisher werde ich das Vorgehen mit Ihnen abstimmen.

**Haben Sie weitere Fragen?  
Bitte wenden Sie sich an uns!**

Ihre Hausarztpraxis:

### Projektleitung

Institut für Hausarztmedizin  
Direktorin Prof. Dr. Birgitta Weltermann, MPH(USA)

Universitätsklinikum Bonn (UKB)  
Venusberg-Campus 1  
53127 Bonn

### Konsortialpartner

UNIVERSITÄT BONN INSTITUT FÜR  
HAUSARZTMEDIZIN ukb universitäts  
klinikumbonn

ZKSE Zentrum für  
Klinische Studien Essen  
Universitätsklinikum Essen

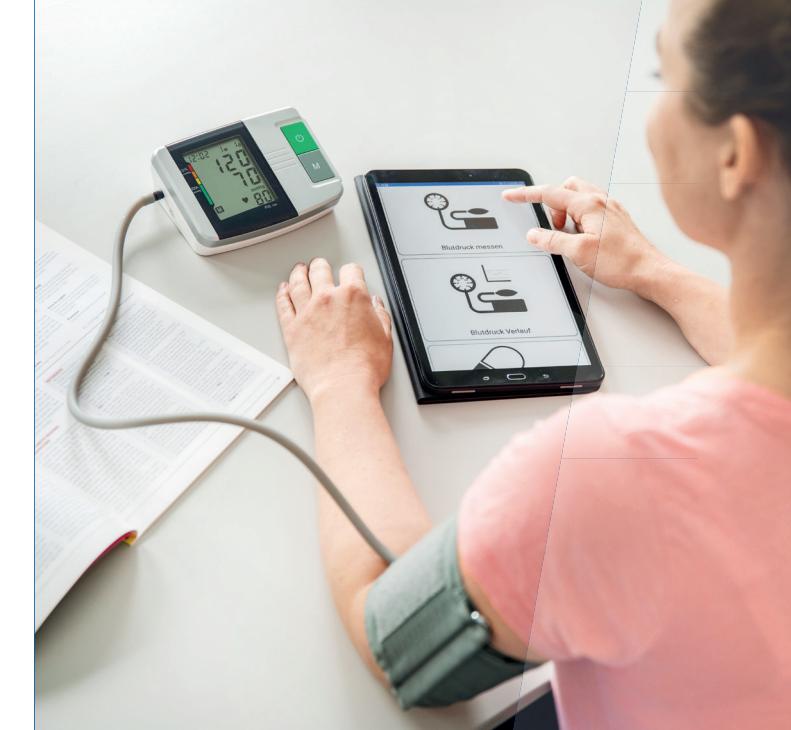
TK  
Die  
Techniker

### Kooperationspartner

AOK Die Gesundheitskasse.  
KKH Kaufmännische  
Krankenkasse

### Gefördert durch

Gemeinsamer  
Bundesausschuss  
Innovationsausschuss



# Ihr Blutdruck ist uns wichtig!

Nutzen Sie die PIA-App für Ihre  
Blutdruckeinstellung!

PIA steht für

P C-gestütztes Fallmanagement von Patienten mit arterieller Hypertonie zur

I mplementierung einer leitlinienkonformen Hypertonier therapie anhand eines

A rzt-definierten und supervidierten, patienten-individuellen Therapiealgorithmus.

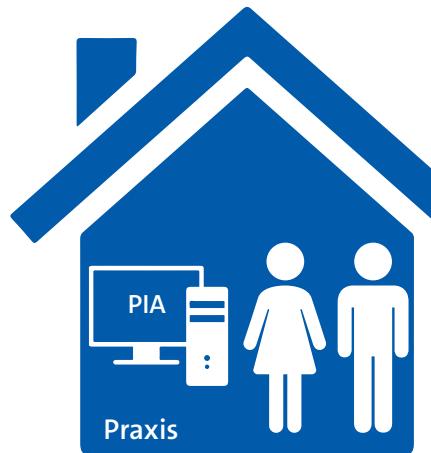
NZ03346\_Stand\_2020-11-19

UNIVERSITÄT BONN INSTITUT FÜR  
HAUSARZTMEDIZIN ukb universitäts  
klinikumbonn

## Ihr Blutdruck ist uns wichtig!

Liebe Patientin, lieber Patient,

- » Gute Blutdruckeinstellung ist wichtig!
- » Folgeerkrankungen wie Herzinfarkte, Nierenschäden und Schlaganfälle können verhindert werden.
- » Um normale Blutdruckwerte (unter 140/90 mmHg) zu erreichen, sind manchmal mehrere Medikationsanpassungen notwendig.

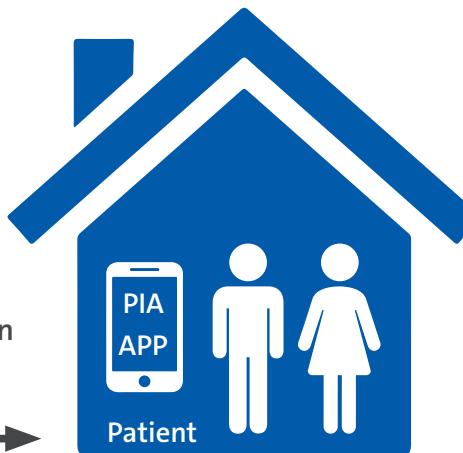


Blutdruckwerte  
Medikamentenplan  
Kommunikation

## Machen Sie mit!

Sie erhalten:

- » Blutdruckmessungen zu Beginn und am Ende durch Ihre Hausarztpraxis
- » PIA-App kostenlos
- » Schulung zur Blutdruck-Selbstmessung
- » Individuelle Anpassung Ihrer Behandlung durch Ihre Hausarztpraxis



## Die PIA-App für Sie

- » Moderne Blutdrucktherapie mittels Smartphone-Kommunikation
- » Mit der PIA-App Blutdruckwerte direkt an die Praxis übermitteln.
- » Keine Tests von neuen Medikamenten
- » Praxen werden in zwei Gruppen eingeteilt. Entweder Sie erhalten die PIA-App direkt oder nach 12 Monaten. Wir werden Sie rechtzeitig informieren.

## Ablauf der PIA-Studie

- » Sie messen 7 Tage morgens und abends Ihren Blutdruck
- » Messwerte tragen Sie in die PIA-App ein
- » Nach 7 Tagen werden Ihre Werte ausgewertet, Ihre Behandlung wird individuell angepasst, wenn nötig
- » Ihren geänderten Medikationsplan erhalten Sie in der App durch Ihre Hausarztpraxis

## Ein normaler Blutdruck verbessert langfristig Ihre Lebensqualität!

### Ihre Vorteile durch die PIA-App

- » Verbesserte Blutdruckbehandlung
- » Schulung zur Blutdruck-Selbstmessung
- » Weniger Praxisbesuche
- » Einfache Kommunikation mit Ihrer Hausarztpraxis über die PIA-App
- » Rezeptbestellungen über die PIA-App
- » Aktueller Medikamentenplan ist in PIA-App integriert

## Was sind die Ziele der PIA-Studie?

- » Verbesserung Ihrer Blutdrucktherapie
- » Optimierung der Abläufe

