

## Voraussetzungen zur Teilnahme

- » Haben Sie Bluthochdruck?
- » Sind Sie zwischen 40 und 80 Jahre alt?
- » Sind Sie gesetzlich krankenversichert?
- » Haben Sie ein Smartphone/Tablet ab Android 6?

**Bitte sprechen Sie uns an!**

## Weitere Details zur Studie

Die PIA-Studie wird vom Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschusses gefördert. Die Ethikkommission an der Medizinischen Fakultät der Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn und die Ethikkommission der Ärztekammer Nordrhein haben der Studie zugestimmt.

### Wichtig für Sie:

Die ärztliche Verantwortung für Ihre Behandlung liegt in meiner Praxis. Wie bisher werde ich das Vorgehen mit Ihnen abstimmen.

### PIA steht für

**P** C-gestütztes Fallmanagement von Patienten mit arterieller Hypertonie zur  
**I** mplementierung einer leitlinienkonformen Hypertonietherapie anhand eines  
**A** rzt-definierten und supervidierten, patienten-individuellen Therapiealgorithmus.

## Haben Sie weitere Fragen? Bitte wenden Sie sich an uns!

Ihre Hausarztpraxis:

## Projektleitung

Institut für Hausarztmedizin  
Direktorin Prof. Dr. Birgitta Weltermann, MPH(USA)

Universitätsklinikum Bonn (UKB)  
Venusberg-Campus 1  
53127 Bonn

## Konsortialpartner



## Kooperationspartner



## Gefördert durch



# Ihr Blutdruck ist uns wichtig!

Nutzen Sie die PIA-App für Ihre Blutdruckeinstellung!



## Ihr Blutdruck ist uns wichtig!

Liebe Patientin, lieber Patient,

- » Gute Blutdruckeinstellung ist wichtig!
- » Folgeerkrankungen wie Herzinfarkte, Nierenschäden und Schlaganfälle können verhindert werden.
- » Um normale Blutdruckwerte (unter 140/90 mmHg) zu erreichen, sind manchmal mehrere Medikationsanpassungen notwendig.

## Machen Sie mit!

Sie erhalten:

- » Blutdruckmessungen zu Beginn und am Ende durch Ihre Hausarztpraxis
- » PIA-App kostenlos
- » Schulung zur Blutdruck-Selbstmessung
- » Individuelle Anpassung Ihrer Behandlung durch Ihre Hausarztpraxis

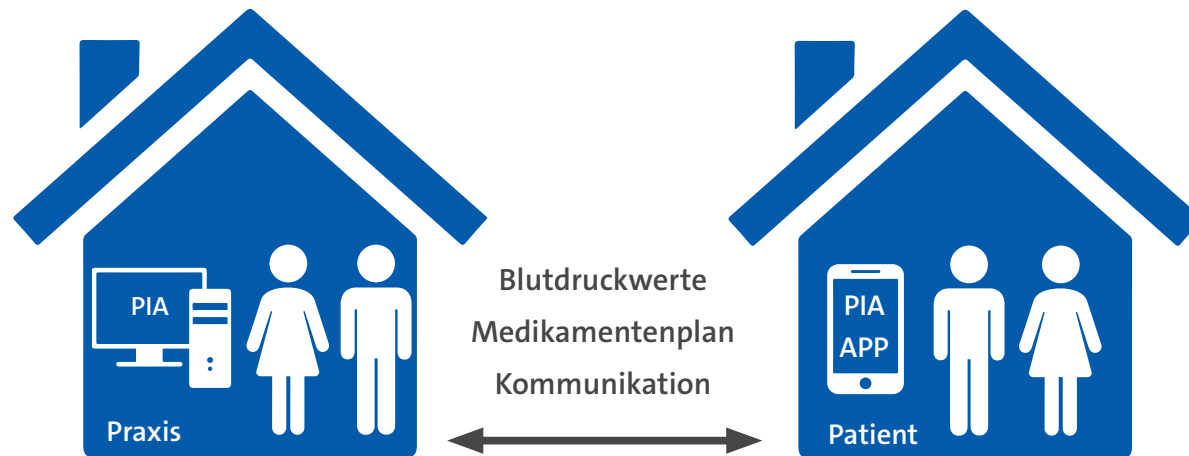
## Ein normaler Blutdruck verbessert langfristig Ihre Lebensqualität!

### Ihre Vorteile durch die PIA-App

- » Verbesserte Blutdruckbehandlung
- » Schulung zur Blutdruck-Selbstmessung
- » Weniger Praxisbesuche
- » Einfache Kommunikation mit Ihrer Hausarztpraxis über die PIA-App
- » Rezeptbestellungen über die PIA-App
- » Aktueller Medikationsplan ist in PIA-App integriert

### Was sind die Ziele der PIA-Studie?

- » Verbesserung Ihrer Blutdrucktherapie
- » Optimierung der Abläufe



## Die PIA-App für Sie

- » Moderne Blutdrucktherapie mittels Smartphone-Kommunikation
- » Mit der PIA-App Blutdruckwerte direkt an die Praxis übermitteln.
- » Keine Tests von neuen Medikamenten
- » Praxen werden in zwei Gruppen eingeteilt. Entweder Sie erhalten die PIA-App direkt oder nach 12 Monaten. Wir werden Sie rechtzeitig informieren.

## Ablauf der PIA-Studie

- » Sie messen 7 Tage morgens und abends Ihren Blutdruck
- » Messwerte tragen Sie in die PIA-App ein
- » Nach 7 Tagen werden Ihre Werte ausgewertet, Ihre Behandlung wird individuell angepasst, wenn nötig
- » Ihren geänderten Medikationsplan erhalten Sie in der App durch Ihre Hausarztpraxis

